



# 熊っ子 食育だより

3年4月19日  
嘉麻市立熊ヶ畑小学校  
No.1



平成17年に施行された食育基本法に基づき、食育推進基本計画が策定され、子どもたちが食生活に対する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けることができるように、学校でも『食育』に取り組むようになっていきます。食に関する指導の視点は、下記の6つとなっています。

- ① 食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。【食事の重要性】
- ② 心身の成長や健康の保持増進の上で望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身に付ける。【心身の健康】
- ③ 正しい知識・情報に基づいて、食品の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身に付ける。【食品を選択する能力】
- ④ 食生活を大事にし、食料の生産等に関わる人々へ感謝する心をもつ。【感謝の心】
- ⑤ 食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける。【社会性】
- ⑥ 各地域の産物、食文化や食に関わる歴史等を理解し、尊敬する心をもつ。【食文化】

熊ヶ畑小学校では、給食時間をはじめ、野菜の栽培・米作りなどの体験活動や、各教科において、『食育』を行っています。今年度も、『熊っ子食育だより』では食に関する体験活動や給食の様子などをお知らせします。

ぜひ、お家でも子どもたちとの話題にさせていただけたら・・・と思います。よろしくお願いいたします。



## 1年生の給食もはじまり、みんなで給食を食べています！！

4月15日から1年生の給食がはじまり、全校のみんなで給食を食べています。

色班のメンバーで、協力して給食の準備や会食、後かたづけを行っています。自分たちで食べることができる量を考えながら配膳を行い、時間内に完食できるように食べています。



## えんそく べんとう 遠足のお弁当づくりについて

熊ヶ畑小学校では、遠足の時のお弁当づくりに子どもたちもめあてを持って関わることができるように取り組みをすすめています。

秋の遠足の時に、右のめあてを達成できるように、今から子どもたちと話をしたり、少しずつお手伝いをはじめたりしていただきますよう、よろしくお願いいたします。

4月28日に実施するスキー遠足はお弁当を持っていきますが、入学・進級して初めての遠足です。今回の遠足は、前学年のめあてを参考にされ、無理のないように一緒に取り組んでみてください。

よろしくお願いいたします。



がくねん 学年	めあて
1・2 ねん 年	べんとうのメニューをおうちの人といっしょにかんがえて、てつだう。
3・4 ねん 年	おにぎりを自分でにぎる。または、自分でごはんなどをお弁当箱につめる。
ねん 5年	自分でおにぎりをにぎり、おかずを1品作る。
ねん 6年	自分でお弁当を作る。

給食の準備・食事の際にエプロンを使用しています。週末に持ち帰りますので、洗たくをして持たせてください。ご協力よろしくお願いいたします。



1年生も、2年生に教えてもらいながら、給食の準備をがんばっています！

